



Laval, le 19 juin 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vigilance météorologique orange – alerte « canicule » Niveau 3 du plan canicule



Le département de la Mayenne vient d'être placé en alerte canicule orange. Les températures élevées d'aujourd'hui (entre 30° et 35°) devraient se maintenir jusqu'à jeudi.

Conformément aux dispositions du plan canicule, le préfet a informé l'ensemble des maires du département et mis en pré-alerte les services d'urgence et de secours.

Le préfet appelle chacun à la plus grande vigilance.

Les risques sont importants pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées.

Il rappelle qu'en période de canicule, il est important **d'adopter les bons gestes** et de suivre les recommandations suivantes :

- maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avant bras) ;
- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale ...) ;
- évitez de sortir dans la mesure du possible aux heures les plus chaudes (11h-21h) et limitez vos activités physiques ;

Contact presse

Bureau de la représentation de l'Etat et de la communication interministérielle
02 43 01 50 70/71/72

pref-communication@mayenne.gouv.fr



@Prefet53



Préfet de la Mayenne



prefet53

- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et si nécessaire demandez de l'aide auprès de votre mairie.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère des solidarités et de la santé www.solidarites-sante.gouv.fr et des services de l'État en Mayenne : www.mayenne.gouv.fr

Pour tout renseignement supplémentaire : un numéro vert a été mis à votre disposition :

0800 06 66 66

centre d'appels téléphonique national « canicule infoservices ».

Contact presse

Bureau de la représentation de l'Etat et de la communication interministérielle
02 43 01 50 70/71/72

pref-communication@mayenne.gouv.fr



@Prefet53



Préfet de la Mayenne



prefet53