

COMMUNIQUE DE PRESSE  
Paris, le 8 juillet 2010

**Dossier spécial « *Enfant en voiture & chaleur : danger !* »**  
**Retrouvez les précautions et astuces à adopter en cas de fortes chaleurs**  
**sur [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)**

Saviez-vous que dans un véhicule chaud, la température du corps d'un petit enfant peut augmenter trois à cinq fois plus vite que celle d'un adulte ? Conséquence, chaque année, de jeunes enfants laissés sans surveillance dans un véhicule sont victimes d'hyperthermie. L'association Prévention Routière profite donc de l'été pour rappeler à tous les parents ou personnes en charge d'enfants les précautions et astuces à adopter en cas de fortes chaleurs et propose sur son site Internet un dossier conseil « *Enfant en voiture & chaleur : danger !* ».

**Trois règles d'or :**

► **Ne jamais laisser seul un enfant dans un véhicule, même pour une petite course.**

En effet, même avec une température extérieure autour de 15-20°C, la température à l'intérieur de votre véhicule peut monter au dessus de 45°C ! L'augmentation de la température y est très rapide : 10°C en à peine 10 minutes et peut mettre en danger votre enfant.

► **La surveillance en toutes circonstances**

Attention, un enfant peut être tenté de grimper dans un véhicule laissé ouvert. Une fois dedans, il risque d'être dérouté par le mécanisme d'ouverture des portes ou de s'enfermer dans le coffre et être incapable d'en sortir avant que survienne le coup de chaleur.

► **En cas de forte chaleur, donner régulièrement à boire aux enfants.**

Si vous devez effectuer un trajet en voiture par forte chaleur : habillez votre enfant avec des vêtements amples, en coton et de couleur claire, prévoyez des boissons en quantité suffisante, rafraîchissez l'air dans la voiture. Dans tous les cas, évitez de rouler aux heures les plus chaudes et faites des pauses fréquentes.

L'observation de certains symptômes doit vous alarmer : une peau rouge, des pleurs inhabituels, un abattement, des yeux cernés, une forte soif, un pli cutané prolongé lorsque l'on pince la peau, etc.

**Comment réagir si vous voyez un enfant seul à bord d'un véhicule ?**

Appelez immédiatement les secours en composant le 18 ou le SAMU en composant le 15. Si l'enfant présente des symptômes de coup de chaleur, sortez-le le plus rapidement possible du véhicule, rafraîchissez-le et hydratez-le au plus vite.

Contrairement à l'adulte, les nourrissons et les enfants en bas âge ont du mal à réguler leur température interne par la transpiration, leurs réserves en eau sont assez faibles et ils ne peuvent pas exprimer leur sensation de soif, se réhydrater ou se mettre à l'ombre seuls. C'est pourquoi, par une journée chaude, le corps d'un enfant absorbe plus de chaleur qu'un adulte et surchauffe vite, risquant ainsi une déshydratation très rapide pouvant causer des séquelles permanentes, voire la mort.

**Retrouvez ce dossier sur la page d'accueil du site [www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr) et dans l'onglet S'informer/Dossiers conseils/ Enfant en voiture et chaleur = danger !**

**Contact presse :**  
Thomas Le Quellec  
Tel : 01 44 15 27 79 / 06 38 83 11 25  
[t.lequellec@preventionroutiere.asso.fr](mailto:t.lequellec@preventionroutiere.asso.fr)