



PRÉFET DE LA MAYENNE

Liberté
Égalité
Fraternité

FLASH INFO N° 23 26/05/20 18H00

Coronavirus COVID-19

Des questions sur la COVID 19/le déconfinement : 02 43 01 50 00 & pref-covid19@mayenne.gouv.fr

La stratégie du contact-tracing:

protéger les plus fragiles, freiner la propagation du virus, casser les chaînes de transmission:

Dépister

La prudence doit rester de mise, les mesures barrières sont de rigueur puisqu'il n'existe ni vaccin ni traitement actuellement.

Toute personne qui présente des signes de Covid-19 (fièvre, toux, gêne respiratoire, perte du goût, de l'odorat) doit appeler son médecin, le 116 117 en Mayenne, ou à défaut le 15 afin d'être dépistée.

Tracer

En cas de résultat positif et en lien avec le médecin, une équipe de l'assurance maladie vous contacte pour identifier les personnes qui ont été en contact avec vous et déterminer les modalités de suivi (test, quatorzaine). Vous resterez confiné jusqu'à disparition totale des symptômes, soit 8 à 10 jours en moyenne. Le test est remboursé à 100% par l'AM, vous n'avez rien à payer.

Isoler

Si vous êtes positif et n'habitez pas seul : il est conseillé de vous isoler dans une pièce spécifique, d'éviter les contacts, d'aérer régulièrement le logement, de vous laver les mains fréquemment, de ne pas toucher d'objets communs et de désinfecter quotidiennement les surfaces, poignées, téléphones mobiles, etc.

Vous pouvez porter un masque et refuser toutes les visites.

Vous pourrez être hébergé ailleurs si l'isolement au sein de votre domicile n'est pas possible.



CORONAVIRUS 2 types de tests

LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

TESTS DIAGNOSTIQUES VIROLOGIQUES (RT-PCR)

→ Principe du test

Détecter la présence du virus
Suis-je aujourd'hui infecté ?



→ Objectif

CASSER LA CHAÎNE DE TRANSMISSION
Diagnostiquer les malades pour les isoler individuellement

→ Population concernée

- Toute personne présentant des symptômes
- Toute personne ayant été en contact étroit avec une personne malade

→ Prélèvement

- Sur prescription médicale uniquement
- Prélèvement par un professionnel de santé



TESTS SÉROLOGIQUES

→ Principe du test

Détecter la présence d'anticorps
Ai-je été un jour en contact avec le virus ?

DOUBLE INCERTITUDE À CE STADE

La fiabilité des tests actuels

- De nombreux tests auraient une trop faible spécificité (trop de faux positifs) ou une trop faible sensibilité (trop de faux négatifs)
- Tests en cours d'évaluation

Le caractère immunisant du virus

- La présence d'anticorps pourrait ne pas protéger systématiquement contre une nouvelle infection
- Études scientifiques en cours

DÉPLOIEMENT MASSIF : 500 000 TESTS RÉALISÉS PAR SEMAINE AU 11 MAI

EN PHASE DE VALIDATION



Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19

COVID-19

Je suis informé par un appel que j'ai été en contact proche avec un malade
J'accède à un test SANS prescription médicale



Je dois aller me faire tester immédiatement si je vis avec la personne contaminée, sinon 7 jours après le dernier contact avec la personne malade



Je m'isole chez moi je porte un masque en présence d'autres personnes et je surveille mon état de santé



L'Assurance Maladie ou mon médecin m'indiquent le laboratoire le plus proche



Je suis inscrit pour le test sans démarches à faire

Jour J



Je me présente au lieu d'examen avec ma carte Vitale et je porte un masque



Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J +1



Je reçois les résultats de mon test COVID-19

Mon test est positif Je suis porteur du COVID-19

Mon test est négatif Je ne suis pas porteur du COVID-19



Isolation stricte et masque : Je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer



L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre

Sites internet : www.gouvernement.fr/info-coronavirus

<https://www.mayenne.gouv.fr/>

Numéro national : 0 800 130 000

[Préfet de la Mayenne](#)

[@Prefet53](#)

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



Porter un masque quand on est malade