



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

#COVID19

## DEDANS AVEC LES MIENS

(Zones avec restrictions sanitaires renforcées)

### VIE SOCIALE



Je ne reçois pas chez moi.  
Je ne me rends pas chez les autres.

### TÉLÉTRAVAIL



Je télétravaille sauf impossibilité.

### AÉRATION

J'aère  
régulièrement  
mon logement.



### SORTIES



Je ne sors plus  
après 19h, sauf  
pour mon travail  
ou une urgence  
et avec une  
attestation.

## DEHORS EN CITOYEN

(Zones avec restrictions sanitaires renforcées)

### GESTES BARRIÈRES

Je porte le masque  
et je respecte les distances.



### REPAS

J'évite de  
manger ou de  
boire si je ne  
suis pas seul  
ou avec les  
personnes de  
mon foyer.



### MOTIF IMPÉRIEUX

Je ne quitte pas  
ma région ou mon  
département sauf  
motif impérieux  
ou professionnel,  
justifié par  
attestation.



### SORTIES



Je peux sortir jusqu'à 19h  
pour les motifs autorisés.

### DÉPLACEMENT



Au-delà  
de 10  
kilomètres,  
je dois avoir  
une attestation  
justifiant le  
motif de mon  
déplacement.

### VIE SOCIALE



Je peux retrouver des amis  
dehors, mais à 6 maximum  
et en respectant les gestes  
barrières.