

***Violences conjugales, Violences sexistes et sexuelles faites aux femmes
Informations relatives au fonctionnement des associations en Mayenne -
maj septembre/octobre 2021***

Afin d'apporter une réponse adaptée aux femmes victimes de violences conjugales, voici les lieux et numéros de téléphone à votre disposition :

En cas d'urgence l'appel au 17 ou 112 pour un téléphone portable (le 114 par SMS) reste la priorité

Victime de violences sexuelles ou sexistes, un portail de signalement gratuit, anonyme et disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7 est mis en place.

Ce portail vous assure un accueil personnalisé et adapté par un policier ou un gendarme.

Il est accessible via le site internet arretonslesviolences.gouv.fr depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone, sous la forme d'un tchat.

La discussion interactive instantanée permet un échange individualisé avec un policier ou un gendarme spécifiquement formé à la prise en charge des victimes de violences sexuelles et sexistes.

En cas d'urgence l'appel au 17 ou 112 pour un téléphone portable (le 114 par SMS) reste la priorité

Le 115 pour une problématique de mise à l'abri

Le 39 19, ligne d'écoute des femmes victimes de violences fonctionnant 7j/7 et 24h/24

AUTEURS DE VIOLENCES, Ne frappez pas, faites vous accompagner, préservez votre famille des violences : 08 019 019 11

Association	Organisation
La Citad'elle, Lieu d'accueil pour femmes victimes de violences	Écoute téléphonique au 02 43 56 95 94 – lacitadelle@revivre53.com et accueil physique est assuré au 4 rue du Britais à Laval, avec ou sans RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h Propose divers ateliers de reconstruction de soi (groupe de parole, socio-esthétique, sophrologie, théâtre) Pour les situations d'urgence évaluées par les éducatrices lors des entretiens téléphoniques, une mise en sécurité dans un hébergement ou logement dédié sera organisée.
CIDFF Mayenne	Secrétariat téléphonique ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h : 02.43.56.99.29 , cidffmayenne@gmail.com Rdv en présentiel avec les juristes et les conseillères emploi au siège de l'Association 89, boulevard Brune à Laval. Rdv physiques sur les lieux de permanence : Mayenne, Evron, Château-Gontier, Villaine-la -Juhel, Craon, Ernée, Loiron et Meslay du Maine. Rdv téléphonique possible si la personne ne peut pas se déplacer.
Victimes et Prévention Pénale 53 (ex ADAVIP 53)	Permanence téléphonique du lundi au vendredi 8h30-12h ; 13h30-18h au 02 43 56 40 57 , secretariat@adavip-53.org . Vous serez rappelée en numéro masqué. Accompagnement gratuit et confidentiel, tant juridique que psychologique ou social (en lien avec le judiciaire). Prise en charge par téléphone, email, visio ou rdv physique (sur rendez-vous au 14 rue des Curés, résidence les Remparts, porte C à Laval ; ou sans rdv sur certains de nos 10 autres lieux d'intervention).
Intervenante sociale en police et gendarmerie	Maud QUEGUINER Zone Sud Mayenne Gendarmerie: 06 37 52 04 23 maud.queguiner@lamayenne.fr Aline DESSANDIER Zone Police : 06 07 28 39 80 aline.dessandier@lamayenne.fr Véronique THOMAS Compagnie de Gendarmerie du Nord-Mayenne au 06 47 34 52 26, veronique.thomas@lamayenne.fr Gendarmerie 12 bis rue de Verdun 53100 Mayenne 02.43.30.48.48 ouverte de 8h à 12h et 14h à 19h
Femmes solidaires 53	Permanences au 169 avenue Pierre de Coubertin, Laval le lundi après-midi de 14h à 17h ou sur rendez-vous ; permanence au commissariat de police le vendredi après-midi de 14h à 17h. Stand d'information le 1 ^{er} samedi de chaque mois dans la galerie marchande de Carrefour de 10h à 13h et en alternance dans les 2 galeries Leclerc de 14h30 à 16h30. Permanence téléphonique au 06 73 22 84 00 ou 06 23 73 96 58
Hébergement d'urgence	Tél : 115
Planning Familial 53-72	Permanence téléphonique du mardi au vendredi au 07.66.19.37.48 Contact mail : planning@mfpf72.org Numéro vert national : 0800 08 11 11 , Présence physique : Tous les 15 jours sur Laval, le mercredi au 42 rue Noémie Hamard à Laval (locaux d'Aides) 9h30-12h/ 13h30-16h30 Tous les 15 jours sur Evron, le mercredi au Centre Social du trait d'Union 32 bis rue de Montaigu 9h30-12h/ 13h30-16h30